**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 18-1-2021 đến ngày 22 -1-2021

BẾP CHÍNH: LÂM THỊ THÚY HOA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai** **18-1-2021** | **Thứ ba****19-1-2021** | **Thứ tư****20-1-2021** | **Thứ năm****21-1-2021** | **Thứ sáu****22-1-2021** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì phô maiBánh mì trứng cút chà bông | Phở bò | Súp tôm  | Cháo cá hồi nấm rơm | Miến nấu tôm thịt |  |  |
|  |  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải xanh nấu mọc | Khoai từ nấu thịt | Cần ta nấu cá diêu hồng | Đu đủ xanh nấu thịt | Rau muống cua đồng |  |  |
|  | Mặn | Tôm xào bông cải | Cá thu kho thơm | Lagu gà | Mực xào chua ngọt  | Heo nấu đậu |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan | Yaourt |  |  |
|  |  | Hủ tíu bò kho | Bánh đa cua | Nui nấu hải sản | Mì trứng nấu tôm thịt | Bánh mì socolaBánh mì xúc xích mayonnaise |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa bột | Xoài cát + Quýt thái | Sữa bột | Nước chanh dây | Sữa bột |  |  |
| **SDD** |  | Bánh nabati | Sữa bột | Trứng gà ta | Phomai  | Cá viên chiên |  |  |
| **DCBP** |  | Bầu hấp | Cải thảo | Củ sắn hấp | Đậu cove luộc | Bông cải hấp |  |  |
| **Dị ứng**  |  | Trưa: Thịt xào bông cải Xế: Hủ tíu thịt | Sáng:Phở thịt Mặn: Thịt kho thơmXế: Bánh đa thịt | Sáng: Súp thịt Mặn: Thịt sốt dầu hàoXế: Nui nấu thịt | Sáng: Cháo thịt nấu nấm rơmMặn: Thịt xào chua ngọtXế: Mì trứng nấu thịt | Sáng: Miến nấu thịt |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |