**THỰC ĐƠN TUẦN**

Từ ngày 18-1-2021 đến ngày 22 -1-2021

BẾP CHÍNH: LÂM THỊ THÚY HOA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Giờ ăn** |  | **Thứ hai**  **18-1-2021** | **Thứ ba**  **19-1-2021** | **Thứ tư**  **20-1-2021** | **Thứ năm**  **21-1-2021** | **Thứ sáu**  **22-1-2021** |  |  |
| **Ăn sáng** |  | Bánh mì phô mai  Bánh mì trứng cút chà bông | Phở bò | Súp tôm | Cháo cá hồi nấm rơm | Miến nấu tôm thịt |  |  |
|  |  | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột | Sữa bột |  |  |
| **Ăn trưa** | Canh | Cải xanh nấu mọc | Khoai từ nấu thịt | Cần ta nấu cá diêu hồng | Đu đủ xanh nấu thịt | Rau muống cua đồng |  |  |
|  | Mặn | Tôm xào bông cải | Cá thu kho thơm | Lagu gà | Mực xào chua ngọt | Heo nấu đậu |  |  |
|  | TM | Yaourt | Yaourt | Yaourt | Bánh Flan | Yaourt |  |  |
|  |  | Hủ tíu bò kho | Bánh đa cua | Nui nấu hải sản | Mì trứng nấu tôm thịt | Bánh mì socola  Bánh mì xúc xích mayonnaise |  |  |
| **Ăn xế** |  | Sữa bột | Xoài cát + Quýt thái | Sữa bột | Nước chanh dây | Sữa bột |  |  |
| **SDD** |  | Bánh nabati | Sữa bột | Trứng gà ta | Phomai | Cá viên chiên |  |  |
| **DCBP** |  | Bầu hấp | Cải thảo | Củ sắn hấp | Đậu cove luộc | Bông cải hấp |  |  |
| **Dị ứng** |  | Trưa: Thịt xào bông cải  Xế: Hủ tíu thịt | Sáng:Phở thịt  Mặn: Thịt kho thơm  Xế: Bánh đa thịt | Sáng: Súp thịt  Mặn: Thịt sốt dầu hào  Xế: Nui nấu thịt | Sáng: Cháo thịt nấu nấm rơm  Mặn: Thịt xào chua ngọt  Xế: Mì trứng nấu thịt | Sáng: Miến nấu thịt |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |